

| チェック | アイテム | ポイント | 数 |
|--------------------------|--------------------|--|--------|
| <input type="checkbox"/> | ハイ&ローチェア | 高さが変えられ、ゆりかごのように揺ることができる、リクライニングチェアです。タイヤが付いていて、母親のそばに移動できます。手動のものと電動のものがあります。 | 必要に応じて |
| <input type="checkbox"/> | バウンサー | 赤ちゃんが自分で動くことで、バウンドするように揺れる椅子です。 | 必要に応じて |
| <input type="checkbox"/> | プレイマット | 赤ちゃんが遊べるようぬいぐるみやアーチが付いたマットです。音が鳴るものなど様々な工夫が凝らされています。 | 1セット |
| おでかけグッズ | | | |
| <input type="checkbox"/> | ベビーキャリア (抱っこひも) | おんぶしたり抱っこしたりする際に使います。 | 1個 |
| <input type="checkbox"/> | ベビーカー | A型やB型というタイプがあります。首がすわっていない乳児も乗れるものがあります。 | 1台 |
| <input type="checkbox"/> | チャイルドシート | 赤ちゃんを自動車に乗せる際に必要となります。 | 1台 |
| <input type="checkbox"/> | マザーバッグ | 授乳用具や着替えなど乳児に必要な多くの荷物を入れるカバンです。 | 1個 |
| <input type="checkbox"/> | おむつ替えシート | 外出先などでおむつを変える際に下に敷くシートです。 | 1枚 |
| <input type="checkbox"/> | おむつポーチ | おむつとおしりふきを一緒に収納できるポーチです。 | 1個 |
| <input type="checkbox"/> | 消臭ポーチ | 外出時など、使用済みのおむつを捨てられない時に入れておくための密閉式のポーチです。 | 1個 |
| <input type="checkbox"/> | おもちゃ | 手や指をたくさん動かせるもの、視覚、聴覚、触覚を刺激するものが多いようです。 | 必要に応じて |
| <input type="checkbox"/> | ベビーカー・チャイルドシート用マット | 汗を吸い取るものや、保冷剤をセットして体温を下げるもの、汚れを防ぐものなど、様々なものがあります。 | 必要に応じて |
| <input type="checkbox"/> | ベビーカー用レインカバー | ベビーカーにすっぽりかぶせて使います。急な雨でも対応できるよう、コンパクトに畳んだものを常備すると安心です。 | 1枚 |